

RESULTADOS PRIMER ESTUDIO

“PRINCIPIOS DE NEUROCIENCIA Y ATENCIÓN PLENA APLICADOS A LA EDUCACIÓN”

1 de marzo al 18 de mayo de 2015

13 profesores - 37 alumnos - grupo control alumnos 119

Cofinanciado por: [Innovate Perú](#)



Innovate Perú

METODOLOGÍA

PERIODO ESTUDIO MINDFULNESS EN AULA

19 MARZO

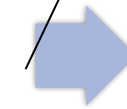
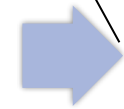
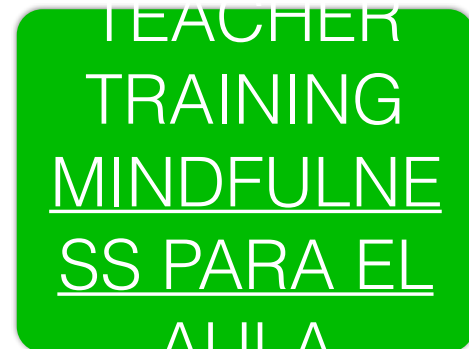
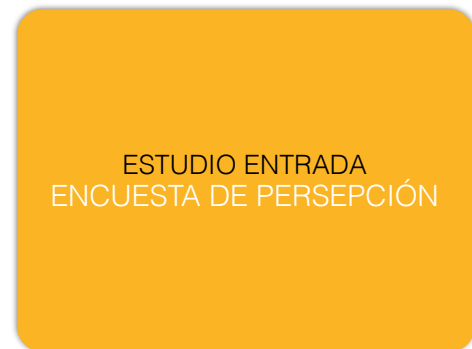
18 MAYO

M A R Z O

A B R I L

M A Y O

J U N I O



ALUMNOS Y
DOCENTES

DOCENTES

ALUMNOS Y
DOCENTES

DOCENTES Y
ADMINISTRATIVOS

ALUMNOS Y
DOCENTES





RESULTADOS

ANÁLISIS COMPARADO
 ALUMOS DEL ESTUDIO ANTES Y DESPUÉS

	ENTRADA (MARZO 2015)	SALIDA (JUNIO 2015)	aumento
CLIMA AULA	59.5%	78.1%	31.4%
APOYO MAESTROS MEJORAR ESTRÉS	37.8%	68.8%	81.8%
ENFOQUE Y CONCENTRACION	56.8%	62.5%	10.1%

ANÁLISIS COMPARADO
 ALUMOS GRUPO CONTROL v/s ALUMNOS ESTUDIO SALIDA

	ENTRADA GRUPO CONTROL (MARZO 2015)	SALIDA ALUM. ESTUDIO (JUNIO 2015)	aumento
CLIMA DE APRENDIZAJE	68.9%	78.1%	13.4%
APOYO DE DOCENTES ANTE RETOS	58.0%	62.5%	7.8%
APOYO DE MAESTROS MANEJO ESTRÉS	35.3%	68.8%	94.8%

Conclusiones ALUMNOS :

- ✓ **Valoran** que la institución brinde estas técnicas
- ✓ Las consideran “ un **aporte**”
- ✓ **Recomiendan su uso** extensivo en instituciones educativas
- ✓ Desearían continuar recibiendo dichas técnicas
- ✓ Les **ayuda** en variados aspectos de su vida académica

VER TESTIMONIO
ALUMNA. CLICK AQUÍ



ANÁLISIS COMPARADO PROFESORES ANTES Y **DESPUÉS** DEL ESTUDIO

	ENTRADA (MARZO 2015)	SALIDA (JUNIO 2015)	aumento
DESARROLLO DE ATENCIÓN Y MEMORIA EN EL AULA	77.3%	100.0%	29.4%
RUTINA PARA MANEJO DEL ESTRÉS	68.2%	80.0%	17.3%
CONTAR CON ESTRATEGIAS PARA ALUMNOS QUE NO SE ENFOCAN	85.6%	100.0%	16.8%

Conclusiones PROFESORES:

Observamos una visión concluyente del beneficio que perciben los profesores al impartir las técnicas de **MINDFULNESS**:

- ✓ Mejoró **concentración** del alumnado*
- ✓ Mejoró la comunicación y **clima en el aula***
- ✓ Favorece el pensamiento creativo de los alumnos
- ✓ Recomiendan su uso en instituciones educativas

* **MINDFULNESS**: altamente efectivo para reducir la tensión **profesor - alumno**

SOY
ODDA



VER TESTIMONIO
PROFESORA. CLICK AQUÍ

.SOY CHIO LECCA

VER TESTIMONIO
PROFESORA. CLICK AQUÍ



.SOY CHIO LECCA



consulting, coaching & mindfulness

CONTÁCTANOS

contacto@insideup.pe

www.insideup.pe



Calle El Rosario 484 of 1101, San Isidro - Telf.: 01 739 0987

INSIDEUP y sus logos son marcas registradas.

